

Zima w mieście

Rys. Damian Czajka

Drodzy Młodzi Przyjaciele,

Później niż zwykle, bo dopiero w drugiej połowie lutego, rozpoczynają się zimowe ferie. Na te dwa wolne od nauki tygodnie miejskie instytucje (Miejski Ośrodek Kultury, Integracyjne Centrum Sportu i Rekreacji, Miejska Biblioteka Publiczna), organizacje społeczne – przede wszystkim Stowarzyszenie „Forum Chrześcijańskie” – a także kluby sportowe przygotowały dla józefowskich dzieci i młodzieży bogatą ofertę zimowego wypoczynku.

Życzymy Wam atrakcyjnych i bezpiecznych ferii.

*Przewodnicząca Rady Miasta
Marianna Jakubowska*

*Burmistrz Miasta Józefowa
Stanisław Kruszewski*

Co – gdzie – kiedy?

Przewodnik po atrakcjach „Zimy w mieście”

Józefów 17 lutego – 2 marca 2014

Artystyczne Ferie w Miejskim Ośrodku Kultury

Poranki filmowe dla maluszków (3–6 lat). Specjalne pokazy filmowe w kinie dla dzieci z opiekunami oraz grup przedszkolnych – **poniedziałki i czwartki o godz. 11.00.**

Dzieci (6–12 lat, szkoła podstawowa) – każda środa o godz. 10.00.

Zimowe kino „Pod parasolem”. Znane i lubiane filmy dla dzieci. Informacje na temat repertuaru udzielane będą w sekretariacie MOK-u, tel. 22 789 20 26 lub 22 789 22 84.

I tydzień ferii

18.02 (wtorek) Warsztaty z józefowskim artystą – cz. 1 (gr. I w godz. 10.00–11.20, gr. II w godz. 11.30–13.00). Podczas zajęć uczestnicy wykonają niepowtarzalne prace artystyczne pod okiem Jolanty Drawnel. Temat pierwszego spotkania – „Malowanie na szkle metodą witrażową”. Miejsce: Dom Nauki i Sztuki

19.02 (środa) o godz. 11.00 Ciekawa środa – „Czarny kwadrat i my” – spotkanie autorskie z Ewą Jałochowską. Spotkanie z autorką książki „Historia sztuki dla dzieci i rodziców. Rozmowy z Kajtkiem”. Wspólnie postaramy się odkryć morze tajemnic dotyczących sztuki, zabawimy się się w krytyków, ale i pasjonatów. Prowadzenie: Katarzyna Uchowicz. Miejsce: Klub Hydrofornia.

21.02 (piątek) Projekt „W wiosce Indian” – cz. 1 (gr. I w godz. 10.00–11.20, gr. II w godz. 11.30–13.00). Projekt to dwa spotkania, podczas których uczestnicy przeniosą się do wioski Indian. Dzieci czeka projektowanie pióropuszy, leśny koncert, odszyfrowanie pisma Indian, a wszystko to otoczone szczyptą indiańskiej magii. Prowadzenie: Agata Klembowska (praktykantka MOK-u). Miejsce: Dom Nauki i Sztuki

II tydzień ferii

25.02 (wtorek) Warsztaty z józefowskim artystą – cz. 2 (gr. I w godz. 10.00–11.20, gr. II w godz. 11.30–13.00). Tematem drugich zajęć będą „Papierowe postacie z bajek 3D”. Prowadzenie: Jolanta Drawnel. Miejsce: Dom Nauki i Sztuki

26.02 (środa) Ciekawa środa – „Czym są mikroorganizmy” – biotechnologia (gr. I w godz. 10.00–11.20, gr. II w godz. 11.30–13.00). Spotkanie przygotowane we współpracy z Nadwiślańskim Uniwersytetem Dziecięcym www.naud.pl. Prowadzenie: Koło Naukowe Biotechnologów „Herbion” Politechnika Warszawska, Wydział Chemiczny PW. Miejsce: Dom Nauki i Sztuki

28.02 (piątek) Projekt „W wiosce Indian” – cz. 2 (gr. I w godz. 10.00–11.30, gr. II w godz.

11.40–13.10). Prowadzenie: Agata Klembowska. Miejsce: Dom Nauki i Sztuki.

Młodzież

Każdy wtorek o godz. 17.00 – Zimowe kino „Pod parasolem”. Znane i lubiane filmy młodzieżowe. Informacje na temat repertuaru udzielane będą w sekretariacie MOK-u, tel. 22 789 20 26 lub 22 789 22 84.

17, 24.02 (poniedziałki) o godz. 17.00 „Wylegarnia”. To trochę projekt, a trochę laboratorium. Inicjatywa kierowana do młodzieży z ciekawymi pomysłami, która nie chce nudzić się w domu, lubi słuchać i być słuchaną. Na każdym spotkaniu pojawi się gość specjalny – animator kultury. Koordynator: Agnieszka Rogalska-Jung – tel. 22 789 22 84, agnieszka.jung@mokjosefow.pl. Miejsce: Klub Port.

21.02 (piątek) o godz. 18.00 „Scena młodych” – koncert zespołu City of Mirrors

MOK zaprasza osoby w wieku 15–25 lat do zaprezentowania swoich talentów na scenie. Jeżeli masz swój zespół albo jesteś solistą, występujesz w grupie teatralnej, zrobiłeś film lub robisz cokolwiek artystycznie ciekawego – pokaż to w MOK-u! Wstęp wolny. Miejsce: sala widowiskowa MOK-u. www.mokjosefow.pl

W szkołach i przedszkolach

Józefowskie szkoły podstawowe zapewnią opiekę nad dziećmi w godz. 9.00–12.00. W tym czasie organizowane będą m.in. gry i zabawy sportowe, zajęcia świetlicowe

oraz komputerowe.

Opieka nad dziećmi w oddziałach przedszkolnych odbywać się będzie w godz. 7.30–17.00.

W świetlicach środowiskowych

Jesteśmy przygotowani – zapraszamy!

Jarosław Grudziński,
przewodniczący
Stowarzyszenia „Forum
Chrześcijańskie”

Zapraszamy wszystkie dzieci do naszych świetlic. Jak co roku gwarantujemy dobrą zabawę oraz moc atrakcji. To sprawdzony spo-

sób na twórczo spędzony czas wolny. W tym roku spodziewamy się większej ilości podopiecznych – jesteśmy przygotowani na każdą ilość chętnych. W obydwu świetlicach opiekę nad dziećmi będą sprawować trzy wychowawczynie, a jeśli zajdzie taka potrzeba – zatrudnimy dodatkową pomoc.

Tegoroczna zima w świetlicach środowiskowych prowadzonych przez Stowarzyszenie „Forum Chrześcijańskie” przy parafiach: Matki Bożej Częstochowskiej w Józefowie i św. Jana Chrzyciela w Michalinie zapowiada się równie ciekawie, jak w ubiegłych latach. Od 17 do 28 lutego w godzinach od 9.00 do 16.00 zapewni dzieciom zabawę, warsztaty, wycieczki oraz różnorodne zajęcia pod opieką wykwalifikowanej kadry nauczycielskiej, a także posiłki między zajęciami w postaci przekąsek, deserów, herbat i napojów.

Dzięki uprzejmości obydwu parafii, które zadbały o zaplecze lokalowe, dzieci spędzą czas na wspólnych zajęciach plastycznych, muzycznych, tanecznych, a także dydaktyczno-wychowawczych. Podopieczni będą mieli do dyspozycji salę komputerową (chętnych jest zwykle tak wielu, że należy sporządzać listę zapi-

sów) oraz sportową, gdzie będą mogli zmierzyć swoją siłę w różnych grach, także planszowych oraz interaktywnych. Świetlice w Michalinie i Józefowie posiadają nowe konsole PlayStation 3.

Z całą pewnością nie zabraknie chętnych do udziału w wycieczkach. W tym roku zaplanowano wyjazd do kina oraz do Centrum Rozrywki Hulakula. Dodatkowe atrakcje zapewnią dwa razy w tygodniu zajęcia taneczne (w ubiegłym roku dzieci już od rana z niecierpliwością czekały na instruktora), warsztaty plastyczne oraz rękodzieła artystycznego. Ochotnicy będą mogli również spróbować swoich sił w lepieniu gliny.

Nie ma mowy o nudzie, a frekwencja z poprzednich lat mówi sama za siebie – obydwie świetlice gościły codziennie od 50 do 80 uczestników.

Przyjmowane są wszystkie dzieci od szóstego roku życia. Zainteresowani rodzice mogą przyprowadzić swoje pociechy, a panie wychowawczynie prowadzące rejestrację udzielą dodatkowych informacji. Zajęcia są nieodpłatne. Zapraszamy.

Integracyjne Centrum Sportu i Rekreacji

Tegoroczna „Zima w mieście” przy ulicy Długiej rozpocznie się w poniedziałek, **17 lutego i potrwa aż do niedzieli, 2 marca**. Harmonogram akcji, jak co roku, przewiduje codzienne zajęcia na pływalni oraz w hali sportowej. Zaplanowane są także turnieje gier zespołowych, atrakcyjne wycieczki autokarowe do Warszawy oraz piknik podsumowujący ferie.

Hala sportowa

W tym roku, po raz pierwszy w historii organizowanych przez ICSiR zimowych akcji, stać będzie otworem dla dzieci z Józefowa aż przez 11 godzin dziennie. Rozszerzenie harmonogramu zajęć na parkiecie to efekt ogromnego zainteresowania, jakim hala sportowa cieszyła się w roku ubiegłym. Obserwacje poczynione przed rokiem wpłynęły także na zmianę akcentów dotyczących ilości godzin zaplanowanych dla poszczególnych gier zespołowych. W tym roku będzie więcej piłki nożnej. Poza tą dyscypliną w hali sportowej nie zabraknie koszykówki, siatkówki, tenisa stołowego oraz możliwości korzystania ze stołów do piłkarzyków. Nad bezpieczeństwem uczestników zajęć czuwać będą wykwalifikowani instruktorzy.

Harmonogram zajęć w hali sportowej:

8.00–13.00 – zajęcia z piłki nożnej dla dzieci z Józefowii

13.00–14.30 – piłka nożna dla dzieci

14.30–16.00 – piłka nożna dla młodzieży

16.00–17.30 – siatkówka

17.30–19.00 – koszykówka

Ferie z biblioteką

Zapraszamy w gościnne progi obu józefowskich bibliotek publicznych. Ciepła atmosfera i życzliwe panie bibliotekarki służące fachową poradą gwarantowane. Zapraszamy na ciekawą lekturę, bogatą ofertę audiobooków i filmów.

Józefovia Józefów

Tegoroczna „Zima w mieście” dla zawodników najliczniejszego w naszym mieście klubu przebiegać będzie dwutorowo. Codziennie w godzinach 8.00–13.00 w hali Integracyjnego Centrum Sportu i Rekreacji trenować będą młodzieżowe drużyny piłkarskie Józefowii.

Popołudniami natomiast sekcje piłki nożnej,

26, 27 i 28 lutego w godzinach 13:30–19.00 na zakończenie „Zimy w mieście” w hali sportowej odbędą się tradycyjne **turnieje gier zespołowych**. **Szczegóły dotyczące harmonogramu zawodów u prowadzących zajęcia.**

Pływalnia

Bardzo dobra wiadomość dla amatorów pływania. Podczas ferii obowiązywać będą bezpłatne wejścia na basen, które od lat cieszą się ogromnym zainteresowaniem uczniów. Podobnie jak przed rokiem możliwość darmowego skorzystania z pływalni będzie miało aż osiem grup dziennie. **Wejścia zaplanowane są na godziny: 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00 i 15.00, a ich adresatami są dzieci i młodzież z Józefowa. Warunek jest tylko jeden – okazanie w recepcji ważnej legitymacji szkolnej lub studenckiej.**

Informacja dla osób chcących skorzystać z promocji – **chętni proszeni są o zbieranie się przy recepcji ICSiR 10 minut przed planowanym wejściem.**

Wycieczki autokarowe

W związku z tym, że podczas tegorocznej „Zimy w mieście” na terenie ICSiR nie będzie funkcjonowało lodowisko, organizatorzy akcji zaplanowali, w ramach pocieszenia, dwie wycieczki autokarowe do Warszawy. Pierwsza, do Centrum Nauki Kopernik, odbędzie się 20 lutego, natomiast miejscem docelowym drugiej – która odbędzie się 25 lutego – będzie kino 3D. Informacje szczegółowe dotyczące obu wyjazdów pojawią się w recepcji ICSiR, na stronie internetowej www.icsir.pl oraz na profilu ośrodka na Facebooku.

Na zakończenie akcji „Zima w mieście” w ICSiR przy ulicy Długiej odbędzie się tra-



Bezpłatne wejścia na basen biją rekordy

dycyjny piknik dla dzieci z kielbaskami i gorącą herbatą.

Informacja z ostatniej chwili. Na zimę 2014/2015 planowany jest wielki powrót lodowiska do Józefowa!



Młodzi piłkarze trenować będą w ICSiR

Uczniowski Klub Sportowy Bushi

„Zapraszamy wszystkich lubiących aktywnie wypoczywać. Nawet jeśli nie trenują karate!” – to tradycyjne hasło od lat przyciąga dzieci, ich rodziców oraz osoby skupione wokół Uczniowskiego Klubu Sportowego Bushi na letnie i zimowe obozy treningowo-wypoczynkowe.

W XXII zimowym obozie karate kyokushin w Murzasichlu aktywnie i bezpiecznie pierwszy tydzień zimowych ferii, od 15 do 22 lutego, spędzi ponad setka młodych zawodników UKS-u – głównie wychowanków józefowskiej i michałkińskiej sekcji Bushi.

Uwaga! Dla wszystkich tych, którzy zostaną w ferie w domach UKS Bushi przygotowało specjalną ofertę. W Szkole Pod-



Podczas ferii w SP nr 1 odbywać się będą otwarte treningi karate

stawowej nr 1 w Józefowie oraz w Szkole Podstawowej nr 5 w Otwocku przez dwa tygodnie odbywać się będą zajęcia sportowe z elementami karate, w których, poza klubowiczami, będą mogli brać udział wszyscy chętni. Warunek – posiadanie stro-

ju sportowego. Zajęcia dla osób spoza klubu – zarówno dzieci, jak i dorosłych – będą bezpłatne!

Szczegóły dotyczące harmonogramu treningów na stronie internetowej www.szkoławalki.pl

Uczniowski Klub Judo Yuko

Ferie dla młodych judoków z Yuko zapowiadają się bardzo atrakcyjnie. Rozpocznie je obóz zimowy w Passo Tonale, w którym weźmie udział ponad 60 wychowanków klubu. Obóz w Alpach Retyckich zakończy się 23 lutego, a 22 lutego druga grupa reprezentantów Yuko wybierze się do polskiej Wisły (powrót do Józefowa 1 marca), gdzie także dominować będą narty, ale tygodniowy program będzie bardziej urozmaicony.

Podczas gdy duża część młodych zawodników Yuko będzie się dobrze bawić w Wiśle, ich

koledzy i koleżanki z klubu będą trenować w Józefowie pod okiem Piotra Głuszyka.

Treningi w grupach łączonych odbywać się będą codziennie od 24 do 28 lutego. Podczas zajęć ich uczestnicy będą przygotowywani do egzaminów na wyższe stopnie.

Szczegóły dotyczące obu obozów oraz harmonogramu treningów stacjonarnych w drugim tygodniu ferii na stronie internetowej www.judo-yuko.pl



Podczas ferii judocy będą trenować pod okiem Piotra Głuszyka od 24 do 28 lutego

UKS Victoria Józefów

Trwa nabór do sekcji pływackiej dzieci urodzonych w latach 2005 i 2006. W wyjątkowych okolicznościach, po rozmowie z trenerem, przyjęte mogą być także dzieci starsze. Kontakt w sprawie chętnych z rocznika 2005 – trener Alicja Kowalczyk-Kędzierska, tel. 508 265 494. Kontakt w sprawie chętnych z rocznika 2006 – trener Igor Jarzemski, tel. 601 869 770.

Nadchodzące ferie zimowe dla starszych reprezentantów sekcji lekkiej atletyki oznaczać będą wyjazd na zgrupowanie sportowe do Wisły. Ci, którzy z różnych względów nie będą mogli wziąć udziału w obozie, trenować

będą stacjonarnie w Józefowie. Z kolei dwa tygodnie przerwy od nauki dla najmłodszych lekkoatletów Victorii – którzy 21 stycznia z powodzeniem przeszli testy sprawnościowe – będą czasem zasłużonego odpoczynku.

Uwaga! Nadal trwają zapisy do sekcji lekkiej atletyki. Kontakt – trener Bożena Dziubińska, tel. 606 308 750.

Bez zmian natomiast w okresie zimowych ferii trenować będą zawodnicy z sekcji koszykówki Victorii. Podopieczni trenera Macieja Jamrozika przygotowywać się będą do wiosennych turniejów w hali ICSiR.

Uwaga! Sekcja koszykówki Victorii Józefów zaprasza na treningi wszystkich chętnych chłopców z roczników 1997–2002.

Szczegóły na stronie internetowej www.victoriajzefow.pl

Zima w mieście

Dodatek „Zima w mieście” przygotowali:
Maciej Piłat, Sylwia Papis, Wanda Zagawa
Rysunek na okładce: Damian Czaja z „Jędrusia”
Opracowanie graficzne i skład:
ARTTON Katarzyna Marcinkiewicz
Druk: Drukarnia RAJGRAF