

Rodzic w Internecie

Materiały szkoleniowe



Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



Szkolenie realizowane w ramach projektu „Podniesienie kompetencji cyfrowych mieszkańców województwa mazowieckiego”.

Kontrola rodzicielska

Kontrola rodzicielska to nic innego jak **nadzór nad sprzętem i oprogramowaniem**, do którego ma dostęp Twoje dziecko.

Musisz jednak pamiętać, że **samymi zakazami i ograniczeniami niewiele wskórasz** – Twoje dziecko może mieć zablokowany dostęp do treści zabronionych, ale koledzy z klasy już niekoniecznie.

Polecane programy rodzicielskie:

- Kids Place
- Sreet Time Parental Control
- Parental Control Board
- Family Time Parental Control



Kids Place

Kids Place pozwala na:

- **blokowanie dostępu do aplikacji** poza tymi, które uznamy za odpowiednie dla naszej pociechy,
- **blokowanie** możliwości **pobierania nowych gier i programów**,
- **wyłączenie funkcji połączeń wychodzących i SMS-ów**, jeżeli boimy się, że nasze dziecko narazi nas na wysokie rachunki,
- **blokowanie dostępu do aplikacji po upływie wybranego przez nas czasu**, bo przecież gry same w sobie złe nie są pod warunkiem, że dziecko nie gra zbyt długo.
- **definiowanie jak długo nasze dziecko może korzystać z telefonu czy tabletu**,
- **ustawienie telefonu**, że gry będą dostępne bez limitu, ale tylko **w wybranych godzinach w ciągu dnia**,

Panel konfiguracyjny jest chroniony kodem PIN, gdyby pociecha nasza postanowiła być na tyle cwana, żeby obejść wprowadzone przez nas ograniczenia.

Screen Time Parental Control

Screen Time Parental Control pozwala:

- **zakładać limit czasowy** tylko do wybranych aplikacji, zamiast na wszystkie,
- zdecydować, że wieczorami **aktywne będą aplikacje do czytania**,
- **zablokować wszystkie aplikacje po danej godzinie**, żeby telefon czy tablet nie kusił i nie powodował u naszego dziecka niepotrzebnej mu bezsenności,
- nagradzać dzieci za wykonywanie zadań. Przykładowo, możemy zlecić pociechom posprzątanie pokoju, w zamian za co będą mogły cieszyć się dodatkową godziną z ich ulubionymi grami.
- **rejestruje też witryny internetowe odwiedzane** przez dziecko, dzięki czemu możemy szybko zareagować, jeśli odwiedza te niewłaściwe dla jego wieku.



Parental Control Board

Parental Control Board to aplikacja dla rodziców, którzy chcą mieć pełną kontrolę.

Aplikacja pozwala na:

- **definiowanie limitów czasowych**, w jakich dziecko może korzystać, z telefonu lub tabletu,
- **blokowanie dostępu** do groźnych witryn,
- **nawiązywanie połączeń głosowych tylko ze wskazanymi numerami** telefonów (pilnuje również, żeby nasza pociecha nie rozmawiała z nieznajomymi),
- **rejestrowanie** wychodzących i przychodzących **wiadomości tekstowych**.

Z Parental Control Board możemy:

- **zarządzać zdalnie** za pośrednictwem dedykowanej strony internetowej,
- **sprawdzić gdzie nasze dziecko się znajduje** dzięki funkcji geolokalizacji,
- **wysyłać powiadomienia**, gdy nasza pociecha za bardzo oddali się od wskazanego miejsca na mapie,
- **blokować** warunkowo każdą z gier i programów z osobna, dzięki czemu możliwe będzie uruchamianie ich tylko we wskazanych godzinach danego dnia. Przykładowo, możemy ustawić aplikację tak, by pozwalała na uruchamianie gier tylko w godzinach popołudniowych.

Family Time Parental Control

Family Time Parental Control to próba połączenia cech wszystkich wcześniejszych propozycji.

Pozwala nam na:

- definiowanie **dostępności** gier i aplikacji,
- **limitowanie czasu** spędzonego przed urządzeniem,
- **śledzenie** niektórych działań naszych dzieci,
- **sprawdzenie, gdzie jest nasze dziecko, pod jakie numery dzwoni i chronić je podczas surfowania po internecie,**
- **zdalne blokowanie dostępu do wskazanych treści,** bez konieczności obcowania z tabletem lub telefonem naszej pociechy.

Sama aplikacja nie wystarczy

Stosowanie aplikacji do kontroli rodzicielskiej to bardzo dobry pomysł.
Nie zapominajmy jednak, że:

- żadna aplikacja **nie zastąpi mądrości rodzica**,
- **rozmawiamy z dziećmi** o tym, co robią w internecie,
- uczymy je **odpowiednich zachowań**,
- tłumaczymy czego **nie powinny robić i dlaczego** jest to nieodpowiednie.
- traktujemy te programy jako **uzupełnienie naszych nauk**, a nie ich zastąpienie.

Jeżeli dziecko samo będzie rozumiało, że nie wszystko jest dla niego odpowiednie, to tak na dobrą sprawę aplikacje do kontroli rodzicielskiej będą tylko formalnością, czasem wręcz niepotrzebną.

Zagrożenia płynące z sieci

- **zaburzenia poczucie własnej wartości** - nastolatek może nie akceptować własnego, zupełnie normalnego wyglądu, głosu, czy reakcji.
- **zaburzenia relacji międzyludzkich** - coraz częściej relacje przenoszą się wyłącznie do Internetu, a kontakt za pomocą wiadomości tekstowo-graficznych jest raczej normą, która przeważa nad kontaktem twarzą w twarz.
- **zaburzenia zachowań społecznych** – dzieci stają się nieprzystosowane do życia w społeczeństwie i współpracy, a nawet do kontaktowania się i prowadzenia podstawowych rozmów w grupie.
- **obsesyjne dążenie do ideału**, który oferuje Internet,
- **ryzyko występowania wad postawy** z powodu długotrwałego spędzania czasu w niewygodnej pozycji,
- **nadwrażliwa na światło UVA i UVB** z powodu długotrwałej ekspozycji na białe lub niebieskie światło,
- **problemy ze snem** poprzez zakłócenia w produkcji melatoniny spowodowane światłem urządzeń mobilnych, używanych tuż przed snem,
- narażenia na częstsze **depresje**,
- **uzależnienia** związane z Internetem.

Jeżeli zauważysz u swojego dziecka opisane objawy nie lekceważ ich!

- dziecko **spędzając swój wolny czas w internecie robi to kosztem innych** zainteresowań, zadbania o własne ciało i jego potrzeby, czyli jedzenia, picia, czynności fizjologicznych,
- **ważniejsze** dla dziecka staje się **życie w sieci, niż życie „w realu”**,
- **nie potrafi ocenić ile czasu spędziło w sieci** albo **okłamuje Cię** w tej kwestii,
- **ma bardzo emocjonalny stosunek do internetu** – kłóci się o internet, jest generalnie rozdrażnione, szczególnie, jeżeli coś uniemożliwia mu korzystanie z internetu lub gdy starasz się ograniczyć mu czas przed internetem.

Wyprowadzenie dziecka z nadmiernego korzystania z Internetu (komputera) – krok po kroku.

- **Przyjrzenie się aktywności dziecka** w Internecie używając narzędzi kontroli rodzicielskiej,
- **Zdiagnozowanie** elementów, które przyciągają dziecko do sieci (problemy szkolne, w domu, albo nadmierna nieśmiałość),
- **Rozmowa** z dzieckiem,
- **Wyjaśnienie** mu na czym polega uzależnienie, jakie są jego fazy i objawy,
- **Okazanie zrozumienia**, miłości, chęć wsparcia, ale przy tym konsekwencji,
- **Ustalenie sposobu i czasu korzystania** z internetu.

- **Wyjaśnienie** dziecku co robisz i dlaczego.
- Jeżeli uzależnienie przeszkadza dziecku w codziennym życiu (np. w załatwianiu potrzeb fizjologicznych), całkowite **odcięcie** dziecko od internetu.

Uwaga! Jeśli zabieramy dziecku internet, okażmy mu więcej uwagi, troski i czasu wspólnego lub czegoś, co może mu zastąpić internet – może zajęcia ruchowe, albo inne zajęcia dodatkowe.

- **Pracujmy nad relacjami** z dzieckiem.
- Trzymajmy się **konsekwentnie** obranej drogi.

Uwaga! Jeżeli nie dajemy rady – zwróćmy się o pomoc do specjalistów – oni przygotują się program odwykowy, a w razie potrzeby doradzą inną pomoc.

e-uzależnienia

- Na uzależnienie od internetu **narażone na są szczególnie dzieci i młodzież**. Dla nich internet jest nieodłącznym elementem ich codziennego życia. Większość dzieci zagląda jednak do sieci codziennie.
- Z badań wynika, że **co piąty** polski nastolatek deklaruje **niedojadanie lub niedosypianie** z powodu surfowania po sieci.
- **Co trzeci czuje się źle**, jeżeli jest odcięty od internetu.
- Jednocześnie **co trzeci** nastolatek przyznaje, że internet **źle wpływa na jego relacje z rodziną lub przyjaciółmi**.
- Uzależnienie od internetu rozwija się **stopniowo**.
- **Trudno stwierdzić kiedy** dokładnie zaczyna się uzależnienie.
- Uzależnienie często **ujawnia się dopiero w skrajnych sytuacjach**, takich jak dłuższy wymuszony odpoczynek od internetu i skutkuje pojawieniem się nagłych zmian w osobowości osoby uzależnionej, nad którymi nie panuje i co gorsza – których zupełnie nie dostrzega.
- **Często na profilaktykę jest już za późno**, a osoby z najbliższego kręgu uzależnionego wykazują objawy współuzależnienia.

E-uzależnienia

- Warto bacznie **obserwować** siebie i swoich bliskich.
- Osoby, które **czują się kochane**, są zaangażowane w **satysfakcjonujące je związki**, **mają przyjaciół**, z którymi się często kontaktują twarzą w twarz, rzadziej wpadają w sidła uzależnień.
- Bliska osoba, z którą rzeczywiście rozmawiamy i żyjemy na co dzień ma większe szanse zauważyć **niepokojące symptomy** towarzyszące uzależnieniu.
- Uzależnienie od komputera lub internetu to nadużywanie komputera lub internetu, które **odbija się na sferze psychicznej, fizycznej, ekonomicznej lub społecznej** osoby uzależnionej.
- Początkowo ofiara uzależnienia **zamyka się** np. na swoje kontakty społeczne, później cierpi jej portfel, a następnie ciało i psychika.

Objawy e-uzależnienia:

- Czas poświęcany na przebywanie w sieci - najważniejszy.
- Odcięcie od sieci - rozdrażnienie, apatia, depresja i próby samobójcze.
- Stale myślami przy komputerze.
- Podczas korzystania z sieci: nadpobudliwość, lęk, chęć odizolowania się, zmiany nastroju, problemy z zasypianiem, koncentracją i zaniedbywanie obowiązków.
- Znajomych z sieci ważniejsi niż ci ze świata rzeczywistego.
- Niezwyczajne wydatki.

Co powinno Cię zaniepokoić w zachowaniu dziecka?

- **Zmiana zachowania dziecka i przedkładanie sieci nad życie realne**, a dodatkowo do tego dochodzi **zaniedbywanie znajomych**, zwierzątek, którymi się zajmuje – to jest dobry moment, żeby zainterweniować.
- Dziecko **po kryjomu nadużywa sieci, okłamuje** co do czasu spędzonego - w takiej sytuacji potrzebny jest fachowiec, który doradzi Wam jako rodzinie, jak sobie z tym poradzić.

Pamiętaj! nie każde takie zachowanie będzie świadczyło o uzależnieniu. Nie warto zatem od razu panikować – obserwuj, rozmawiaj i daj dziecku szansę na naukę.

Formy uzależnienia komputerowo-sieciowego

- **Cyberrelation addiction** - uzależnienie od spotkań w Internecie i życia towarzyskiego w Internecie.
- **Uzależnienie od gier.**
- **Uzależnienie od cyberseksu i pornografii w sieci.**
- **Hazard internetowy.**

Jak walczyć z e-uzależnieniami?

- Ustalenie **zasad korzystania z sieci**.
- **Konsekwentne ich przestrzeganie**.
- **Określenie reakcji za przekroczenie zasad** (pomoże to dziecku w ćwiczeniu samokontroli i samoograniczania, czyli zdolnościach, które bardzo przydają się w dorosłym życiu).
- **Nie reagować krzykiem**.
- **Nie obwiniać dziecka**.
- Warto **rozmawiać o zagrożeniach**.

Profilaktyka e-uzależnienia

Dziecko musi mieć **świadomość konsekwencji swoich działań** w sieci i na komputerze.

Pomocne mogą być **materiały dydaktyczne** ze strony Scholaris i innych stron edukacyjnych.

Katalog zasobów ► Wyniki wyszukiwania "uzależnienie od komputera i internetu"

Uzależnienie od komputera i Internetu

[Pobierz zasób](#) [Uruchom](#)

Ten zasób jest częścią zestawu
Każdy zestaw edukacyjny zawiera scenariusz lekcji, w którym wykorzystywane są powiązane zasoby. [Zobacz scenariusz](#)

 dokumenty dydaktyczne

Karta pracy pozwalająca sprawdzić, czy i na ile użytkownik może być uzależniony od komputera i Internetu.

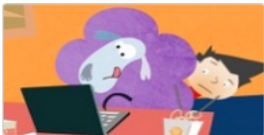
[Pokaż pliki](#)

 Liczba wyświetleń: 4701	 Liczba pobrań: 247	 Dodano: 2013-12-18	INF07303 (106760)
---	--	--	-------------------

Katalog zasobów ► Wyniki wyszukiwania "dzieciaka i loco przygody w sieci"

Dzieciaka i Loco przygody w Sieci

[Przejdź do strony](#)

 filmy i animacje

Bohaterami filmów są chłopiec nazywany Dzieciakiem i baranek Loco, który wykazuje się dużą lekkomyślnością przy korzystaniu z internetu. Filmy w obrazowy sposób pokazują, jakie mogą być konsekwencje nieprzemyślanych i ryzykownych zachowań w sieci, a każdy z nich kończy plansza informująca o skali omawianego zjawiska.

Filmy zostały zrealizowane w ramach projektu System informacyjny o infrastrukturze szerokopasmowej i portal Polska Szerokopasmowa.

Profilaktyka e-uzależnienia

- **Kontrolowanie czasu**, który dziecko spędza przed komputerem. Wyznacz określony czas,, który dziecko może spędzić w internecie i trzymaj się tego. Wyjątkiem powinny być projekty edukacyjne, ale musisz nadzorować czy dziecko rzeczywiście korzysta z sieci w celu informacyjnym.
- **Korzystanie z narzędzi kontroli rodzicielskiej**. Róbnmy to w sposób jawny, wytłumaczmy dziecku, że tak jak nie dajesz mu piły mechanicznej do ręki, tak nie dasz mu pełnego dostępu internetu. Niech dostęp do internetu w sposób nieograniczony będzie dla niego synonimem dojrzałości, czegoś na co musi zapracować i wykazać, że jest już na to w pełni gotowe.
- **Edukuj, edukuj, edukuj**. Dziecko musi poznać mnóstwo przykładów, sytuacji z życia, a także ostrzeżeń, zanim wejdzie w pełni w sieć.

Pomoc w e-uzależnieniu

- Pomoc dla osoby uzależnionej przybiera formę **psychoterapii**, czasami uzupełnionej lekami, jak w przypadku każdego innego uzależnienia.
- W Polsce istnieje już kilka **klinik specjalizujących się w leczeniu uzależnień** związanych z internetem. Są to jednak ośrodki prywatne, zazwyczaj bez kontraktu z NFZ, a co za tym idzie – płatne.
- Jeżeli nie zdecydujesz się jeszcze na pełne leczenie, spróbuj skorzystać lub podsunąć dziecku stronę lub numer z **infolinią**, na której może uzyskać pomoc.

Bullying

Bullying to prześladowanie dziecka w internecie. Prześladowca jest wspierany przez inne dzieci, które nie stają w obronie ofiary.

Najczęstsze formy prześladowania to:

- przezywanie,
- wyśmiewanie,
- nękanie – za pomocą smsów, telefonów, wiadomości, liścików, napisów na ścianach, plecakach, czy rzeczach osobistych ofiary,
- publiczne ośmieszanie,
- rozpowszechnianie treści, które są wstydlive dla ofiary (np. nagrań dokonanych potajemnie w ubikacji),
- ubliżanie i upokarzanie.

Objawy:

- niechęć do chodzenia do szkoły,
- symulowanie choroby lub rezygnacja z hobby,
- brak kolegów i koleżanek,
- stany lękowe i zmiany w zachowaniu dziecka,
- problemy z koncentracją i gorsze wyniki w nauce,
- brak apetytu lub wyraźnie zwiększony apetyt,
- problemy ze snem, apatia lub przeciwnie – chaotyczne zachowania histeryczne,
- zainteresowania samobójstwem.

Reakcja rodzica na bullying

- Rozmowa i ciągły kontakt z dzieckiem.
- Ważne jest, żeby Twoje dziecko wiedziało, że może się do Nas zwrócić bez obawy o wyśmianie.
- **Nigdy nie należy używać w stosunku do dziecka zwrotów - „No coś ty? Nie poradysz sobie?!”, „Nie przesadzaj! Od paru słów korona ci z głowy nie spadnie”.**

Uwaga! Brak Twojej reakcji, będzie ostatecznym dowodem dla dziecka, że Ci na nim nie zależy.

Etapy przeciwdziałania:

- **rozmowa** z Dyrekcją szkoły, wychowawcą klasy,
- **omówienie** prześladowania i rzeczy, które dziecku zaginęły na zebraniu klasowym,
- **zawiadomienie** pedagoga oraz Kuratorium Oświaty, a jeżeli posiadamy dowody na prześladowanie (smsy, nagrania, czy print screeny) zgłoszenie sprawy na Policję. Nękanie jest przestępstwem! (190 art. Kodeksu Karnego).
- **zgłoszenie** się z dzieckiem do psychologa – ofiara powinna być pod ciągłą opieką psychologiczną,
- jeżeli nękanie się nie skończy, **skierowanie** sprawy do sądu,
- **przeniesienie** dziecka do innej klasy, czy szkoły jest ostatecznością, ale i takie działanie należy wziąć pod uwagę.



Pedofilia w sieci - grooming

Pedofilia w sieci (grooming) - aktywność podejmowana po to, aby nawiązać więź emocjonalną z dzieckiem, zdobyć jego zaufanie, a następnie przejść do wykorzystania seksualnego.

Grooming jest przestępstwem o tyle perfidnym, że „przyjaźń”, która rozwinęła się między ufnym dzieckiem, a pedofilem sprawia, że obwinia się ono często do końca życia o to, co zaszło, zdarza się także, że dziecko nie chce wykrycia sprawcy, mimo, że czuje, że to, co się stało nie jest do końca właściwe (lub jest bolesne).

Objawy, które powinny nas zaniepokoić:

- nagła **zmiana zachowania** dziecka,
- **rysunki i wypowiedzi**, które nie są adekwatne do wieku dziecka i jego poziomu rozwoju, które znacząco odbiegają od typowego zachowania,
- dziecko **nie chce zostawać z któryś z dorosłych**, nie chce iść w miejsce, do którego do tej pory chodziło bez żadnych problemów,
- wyraźna **obawa przed dorosłymi**, przed kontaktem z dorosłymi,
- **obawa o swoją rodzinę, przyjaciół lub ukochane zwierzę** – pedofil może grozić dziecku, mówiąc, że jeżeli nie zachowa tajemnicy, skrzywdzi ich.

Jak można przeciwdziałać groomingowi?

- **rozmowa** z dzieckiem,
- **uświadomienie** dziecku, że nikt nie ma prawa dotykać go w miejscach intymnych, a wyjątkami są tylko wybrane osoby – lekarz i rodzice,
- **podkreślanie zgody** dziecka na ewentualny dotyk, czy kontakt,
- **skorzystanie z narzędzi** kontroli rodzicielskiej i raz na jakiś czas skontrolowanie działalności dziecka w sieci,

Uwaga! Jeżeli masz podejrzenie, że Twoim dzieckiem zainteresował się pedofil, zgłoś sprawę na Policję.

Odpowiedzialność rodzica za szkody wyrządzone przez dziecko w sieci

Uwaga! Za szkody powstałe w wyniku działalności dziecka w sieci odpowiada jego rodzic.

- dziecko, które **nie ukończyło jeszcze 13 lat w ogóle nie odpowiada karnie za swoje działania**, ale jego rodzice lub opiekunowie mają obowiązek nadzoru nad nim;
- w przypadku dziecka **powyżej 13 lat może ono odpowiadać karnie**, a dodatkowo rodzice mogą zostać pociągnięci do odpowiedzialności za zaniechanie prowadzenia nadzoru nad dzieckiem.

W obu przypadkach to na rodzicach spoczywa obowiązek udowodnienia, że nie doszło do tego zaniechania.

Odpowiedzialność rodzica za płatności dziecka w Internecie

- Jeżeli dziecko dokonało **transakcji w sieci**, jest ona **w zasadzie nieważna** i rodzic ma prawo dochodzić swoich praw i egzekwować zwrot pieniędzy.
- Jeżeli dziecko lub osoba młodociana **dokona zakupu bez zgody i wiedzy rodzica**, zawsze pozostaje mu droga sądowa, z tym, że trzeba pamiętać, że dzieci powyżej 13 roku życia mogą już ponosić odpowiedzialność prawną (np. za wprowadzenie w błąd odnośnie swojego wieku i narażenie na straty sprzedającego).

Internet a edukacja

Wikipedia - baza danych online. Jest pisana i edytowana przez zapaleńców bez tytułów naukowych, ale w rzeczywistości większość artykułów nawet jeżeli nie jest pisana przez naukowców, to jest przez nich sprawdzana (*jeżeli nie, jest to zaznaczone*). Naukowcy ci przy projekcie Wikipedia pracują za darmo, dla dobra publicznego. Trudno o lepsze wcielenie idei ogólnodostępnej i otwartej wiedzy w życie, niż ta encyklopedia.

Wikipedia nie musi służyć za podstawowe źródło wiedzy – **może być natomiast doskonałym wskaźnikiem.**

TED

TED to miejsce w sieci, w którym znajdziesz wykłady, pogadanki i inne inspirujące materiały. Prowadzącymi są zazwyczaj naukowcy lub wysokiej klasy specjaliści.

TED jest organizacją non-profit, czyli nie zarobkującą na swojej działalności.

Niestety wyszukiwanie w wyszukiwarce **TED** nie obsługuje języka polskiego, jednak część wykładów posiada napisy w języku polskim.

W dziale **WATCH** platforma oferuje wyszukiwanie według playlist (lista większej ilości filmów zgrupowanych wokół np. tematyki), rekomendacji i sprecyzowanej tematyki.

W dziale **DISCOVER** tematy można wyszukiwać według działów. Lista działów jest bardzo uszczegółowiona i na pewno każdy znajdzie coś dla siebie.

Khan Academy

Khan Academy - portal wiedzy prowadzony oryginalnie w języku angielskim. Jest to strona, na której zamieszczono niemal 9000 mini wykładów w postaci filmów w YouTube. Mini-wykłady dotyczą m.in. matematyki, historii, medycyny, fizyki, chemii, biologii, astronomii, ekonomii i informatyki.

O Khan Academy najtęższe umysły świata wypowiadają się z szacunkiem

W 2010 roku Google wsparło Khan Academy finansowo w celu przetłumaczenia zasobów platformy na inne języki niż angielski. Dzięki temu Khan Academy **występuje także w języku polskim.**

Dlaczego Khan Academy działa?



Spersonalizowane uczenie się

Uczniowie mogą uczyć się w swoim własnym tempie, sięgając po nowy materiał lub uzupełniając luki w zrozumieniu tego, o czym była już mowa. W ten sposób skutecznie budują solidną wiedzę.



Treści, którym możesz ufać

Stworzone przez ekspertów (na polskiej stronie materiały tłumaczą lub tworzą na licencji CC: osoby, mające stopień naukowy) materiały złożone z filmów, ćwiczeń i artykułów wspomagają naukę matematyki, przedmiotów przyrodniczych, programowania i wielu innych dziedzin. Dostępne na zawsze za darmo dla uczniów, studentów i nauczycieli.



Narzędzia, które dają prawdziwą edu-moc nauczycielom

Dzięki narzędziom, dostępnym na platformie Khan Academy, nauczyciele mogą śledzić postępy uczniów, są świadomi luk w zrozumieniu materiału, mogą więc dopasować swój wysiłek do różnych potrzeb różnych uczniów.



Fundusze Europejskie
Polska Cyfrowa

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



Khan Academy – przykładowa lekcja

Przedmioty ▾ Szukaj 🔍 Khan Academy dorotkem

< Arytmetyka
Ułamki zwykłe

Postęp

Wprowadzenie do ułamków zwykłych

Ułamki zwykłe na osi liczbowej

Quiz 1

Ułamki równoważne

Test sprawdzający

Wprowadzenie do ułamków zwykłych

Ucz się sam(a)!

▶ Wstęp do ułamków

▶ O dzieleniu figur na równe części

▶ Rozpoznawanie ułamków jednostkowych - zadanie tekstowe

▶ Więcej niż jeden równy odcinek

▶ Rozpoznawanie ułamków większych od 1

▶ Rozpoznawanie liczników i mianowników

ĆWICZENIE

Potnij kształty na równe części

7 pytań

ĆWICZENIE

Rozpoznawanie ułamków

7 pytań

ĆWICZENIE

Rozpoznaj liczniki i mianowniki

7 pytań

ĆWICZENIE

Potnij kształty na równe części

Przejdź na stronę lekcji

Które koła mają zacienioną $\frac{1}{2}$ powierzchni?

Zaznacz wszystkie odpowiedzi, które pasują:

☐

☐

☐

3 z 7

Sprawdź

Potnij kształty na równe części

Przejdź na stronę lekcji

☒

☒

Brawo! Zobacz rozwiązanie krok po kroku.

Dobra robota!

3 pytania za tobą, tak trzymaj!

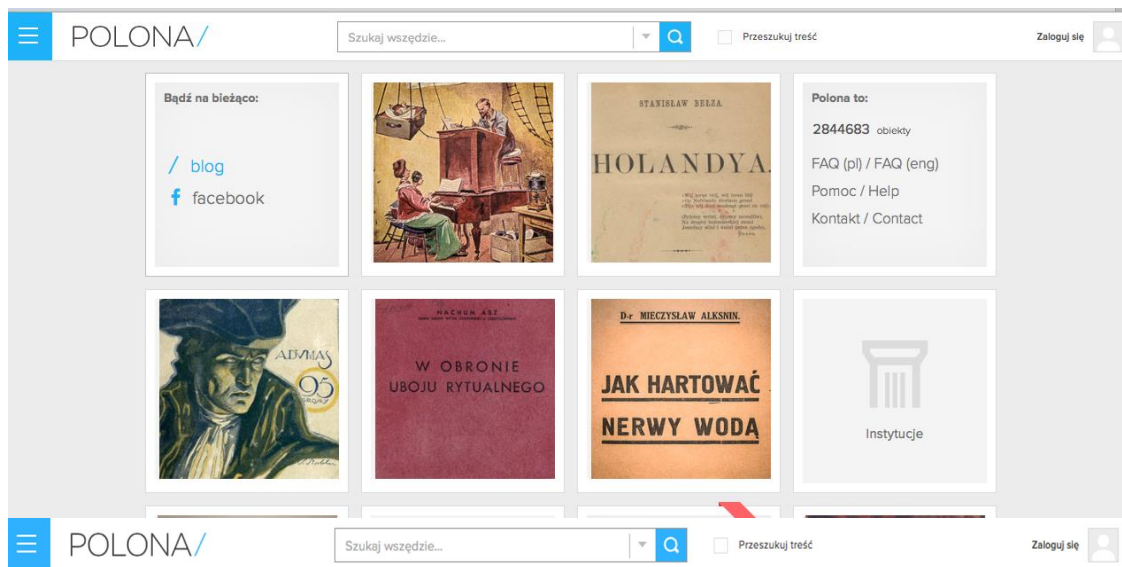
3 z 7

Następne pytanie

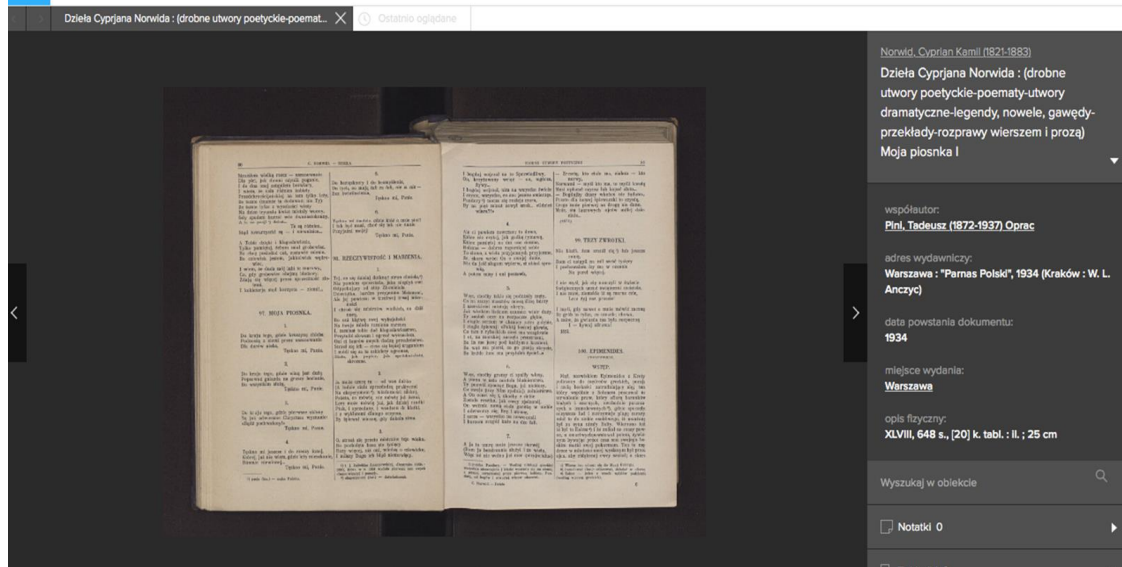
Khan Academy

- Khan Academy jest **nadzorowane przez nauczycieli**, lekcje są przemyślane pod kątem przyswajalności, a także pod kątem właściwej kolejności zagadnień.
- Najczęściej lekcje w formie video **prowadzą nauczyciele**, przy czym przy projekcie Khan Academy pracują pasjonaci, więc możesz mieć pewność, że lekcja Twojego dziecka nie jest prowadzona przez wypalonego nauczyciela, który niekoniecznie wciąż lubi uczyć.

POLONA



POLONA to biblioteka cyfrowa, w której udostępniane są zdigitalizowane książki, czasopisma, grafiki, mapy, muzykalia, druki ulotne oraz rękopisy pochodzące ze zbiorów Biblioteki Narodowej oraz instytucji z nią współpracujących.



Pod koniec 2017 roku w jej zbiorach udostępnionych było ponad 2 miliony obiektów, przy czym aż prawie 900 tysięcy to dzieła udostępnione w ramach domeny publicznej i licencji, co oznacza, że przeznaczone są one do ponownego wykorzystania.

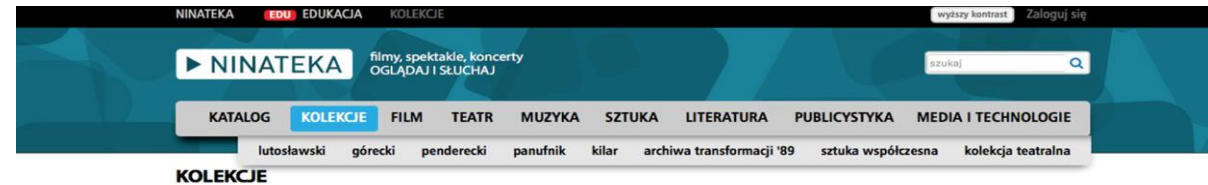
NINATEKA

Ninateka - ciekawą propozycją, szczególnie dla uczniów i ich rodziców, a także dla nauczycieli. Jest to platforma udostępniająca zasoby Narodowego Instytutu Audiowizualnego, czyli ponad sześć tysięcy filmów, spektakli, koncertów, słuchowisk i programów publicystycznych, dostępnych legalnie i bezpłatnie.

Zdecydowana większość materiałów jest **za darmo** – tylko 2% materiałów jest odpłatnych, przy czym dla uczniów i nauczycieli po zalogowaniu się na Ninateka Edu, wszystkie materiały są bezpłatne.

W ramach **Ninateka Edu** użytkownicy uzyskują dodatkowo dostęp do scenariuszy ciekawych zajęć.

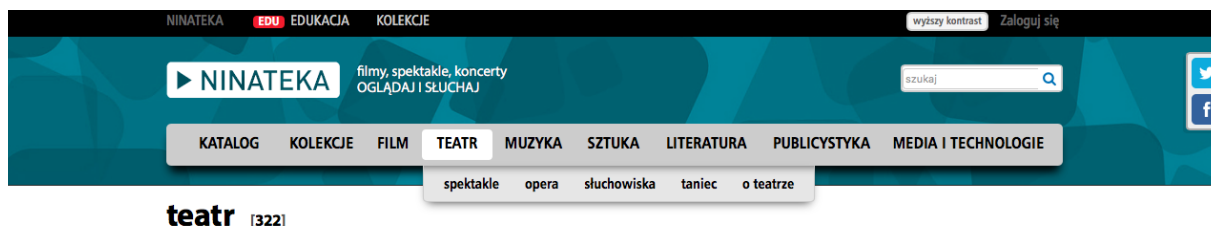
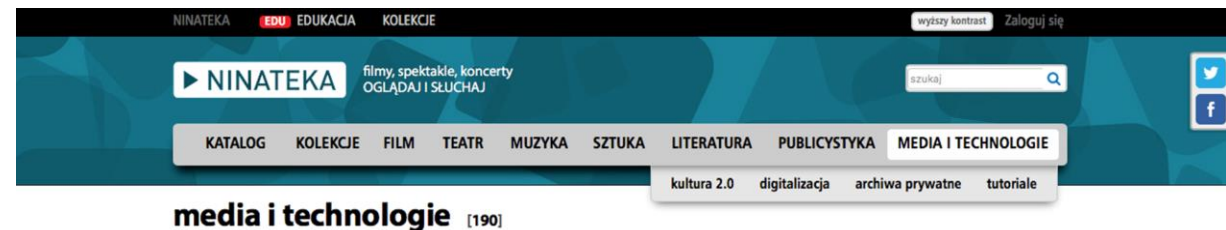
Górny pasek nawigacji rozszerza poszczególne elementy np. **KOLEKCJE** rozszerzają się do kolekcji takich postaci jak Lutosławski, Górecki, Penderecki, Panufnik, Kilar.



NINATEKA

Działy **TEATR, MUZYKA, SZTUKA, LITERATURA i PUBLICYSTYKA** zachęcają do zapoznania się m.in. z słuchowiskami, przedstawieniami tanecznymi, teatralnymi, koncertami, muzyką ludową i poważną, wykładami o literaturze, poezji i prozie, audycjami i konferencjami, a także materiałami wideo i słuchowiskami dotyczącymi architektury, fotografii, performansu i wideoartu.

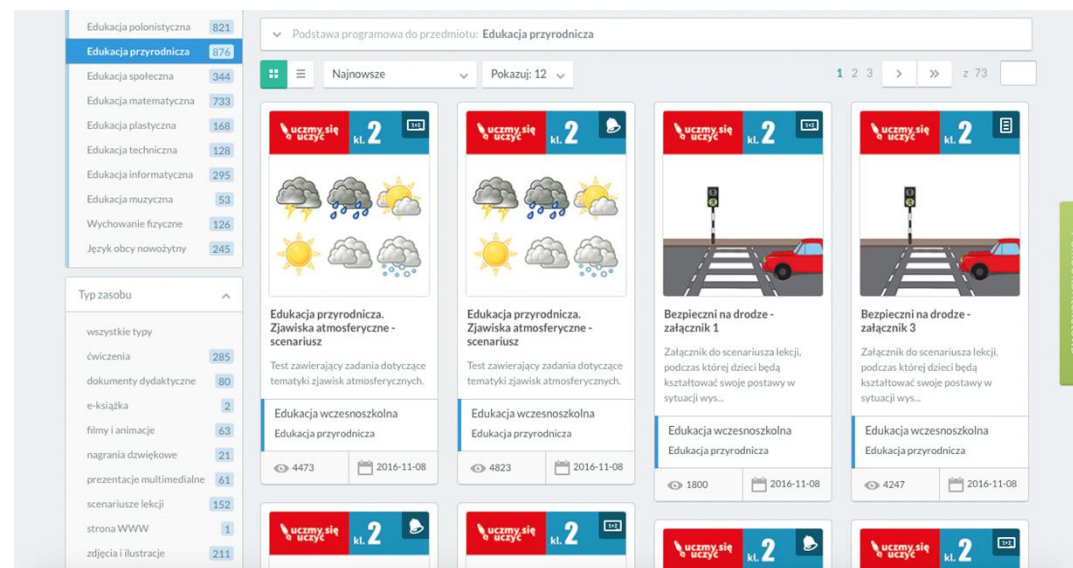
W dziale **MEDIA I TECHNOLOGIE** można znaleźć niespotykane nigdzie indziej materiały szkoleniowe (tutoriale) z zakresu wszelkich sztuk, np. fotografii, czy przetwarzania dźwięku.



SCHOLARIS

Scholaris - portal wiedzy przeznaczony głównie dla nauczycieli. Zawiera bezpłatne, elektroniczne zasoby edukacyjne dla edukacji. Co istotne - materiały dostępne na portalu są zgodne z nową podstawą programową i kompatybilne ze wszystkimi tablicami interaktywnymi i innymi urządzeniami wspomagającymi pracę nauczyciela, np. tabletami. Korzystanie z portalu jest bezpłatne. Z portalu mogą korzystać także uczniowie i osoby postronne.

Po kliknięciu w ikonkę „**Przeglądaj zasoby**” otwiera się strona z możliwością przeglądania materiałów według kategorii treści.



E-podręczniki

Elektroniczne podręczniki można także pobrać ze strony epodreczniki.pl, która umożliwia wyszukiwanie e-podręczników według poziomu szkoły, treści, która jest zawarta w e-podręczniku.

epodreczniki.pl

E-podręczniki do kształcenia ogólnego

wszystkie edukacja wczesnoszkolna **edukacja podstawowa** edukacja gimnazjalna edukacja ponadgimnazjalna

IV V VI

HISTORIA **KLASA IV**

wspóln@historia

Przenieść się 100 lat w przeszłość? To za mało. Poznaj antyczne i średniowieczne dzieje ludzkości.

HISTORIA **KLASA V**

wspóln@historia

Dlaczego Kolumb odkrył Amerykę? Co Szwedzi mają wspólnego z notonem? Czy król Polski mógł...

HISTORIA **KLASA VI**

wspóln@historia

Czy można głosować nogami? Co ma słoń do sprawy polskiej? Co serwowało przy Okrągłym Stole?

INFORMATYKA **KLASA IV**

Zajęcia komputerowe

Jakie operacje możesz wykonać dzięki systemowi, a jakie on wykona za ciebie? Dlaczego ważne jest...

LIBRUS

Librus to dziennik elektroniczny służący do nadzorowania przebiegu nauczania dziecka. Wiele szkół korzysta z tego dziennika – jest to dodatkowy kanał komunikacji z rodzicami, którzy za jego pomocą sprawdzić oceny dziecka, jego obecności w szkole, uwagi nauczycieli, czy skomunikować się z nauczycielami.



OTWARTE ZASOBY

Strona **otwartzasoby.pl** oferuje mnóstwo ciekawych, darmowych i legalnych zasobów kultury, nauki i sztuki z całej sieci.



KATEGORIE ▾

NEWSLETTER

O MNIE

KONTAKT



ZDJĘCIA, VIDEO, MUZYKA,
Z KTÓRYCH MOŻESZ
SWOBODNIE KORZYSTAĆ

WOLNE LEKTURY

Portal **wolnelektury.pl** to biblioteka cyfrowa, utworzona w 2007 roku. Gromadzi lektury szkolne, które są zalecane przez Ministerstwo Edukacji Narodowej i dzieła klasyki literatury polskiej i światowej, które dostępne są w domenie publicznej. Oprócz książek w zbiorach Wolnych Lektur znajdują się audiobooki czytane przez takich aktorów jak Danuta Stenka, Jan Peszek czy Andrzej Chyra, które są dostępne w formatach MP3, Ogg Vorbis i DAISY.



EDUKACJA MEDIALNA

Edukacjamedialna.pl zawiera ponad 235 lekcji dla wszystkich etapów edukacyjnych. Proponuje bardzo ciekawe zajęcia nawet dla najmłodszych i porusza tak trudne do wytłumaczenia małemu dziecku pojęcia jak fałsz w mediach, czy reklama i jej wpływ na dziecko.



Stypendia i granty w sieci

Istnieją organizacje, które w swoim statucie mają wspieranie edukacji i rozwoju.

- **eurodesk.pl** - program dla młodzieży, osób pracujących z młodzieżą i organizacji młodzieżowych, wspierany – finansowo i merytorycznie - przez Komisję Europejską, Ministerstwo Edukacji Narodowej i Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa wyższego w ramach programu "[Erasmus+](#)". Znaleźć tam można informacje o możliwościach w Europie - dla młodzieży i osób pracujących z młodzieżą. Edukacja, szkolenia, mobilność, fundusze – to główne obszary zainteresowania.
- **ngo.pl** - to największy w Polsce portal zajmujący się tematyką społeczeństwa obywatelskiego. Portal jest bezpłatnym źródłem informacji i kontaktów, a także narzędziem promocji dla organizacji pozarządowych.
- **erasmusplus.org.pl** - to portal obsługujący program Unii Europejskiej w dziedzinie edukacji, szkoleń, młodzieży i sportu na lata 2014-2020. Struktura programu Erasmus+ obejmuje następujące elementy: Mobilność edukacyjna; Współpraca na rzecz innowacji i wymiany dobrych praktyk; Wsparcie w reformowaniu polityk; Program Jean Monnet; Sport.

Dzięki programowi Erasmus+ po raz pierwszy w historii programów edukacyjnych Unii Europejskiej wspierane są inicjatywy związane ze sportem.

Stypendia i granty w sieci

- **europadlaobywateli.pl** – to kolejny program Unii Europejskiej. Wspiera organizacje pozarządowe i samorządy, a także inne organizacje i instytucje nienastawione na zys, działające w obszarze społeczeństwa obywatelskiego, kultury i edukacji, w realizacji projektów związanych z tematyką obywatelstwa europejskiego, inicjatyw lokalnych, zaangażowania społecznego i demokratycznego oraz pamięci europejskiej.
- Granty i stypendia wspomagają wydatnie proces edukacji, a dziecko, które raz zdobyło taką pomoc w przyszłości będzie znało mechanizm pracy na zasadach grantowych, co może zdecydowanie pomóc mu na rynku pracy (praca grantowa już teraz jest podstawą m.in. w pracach badaczy i naukowców).

Vademecum użytkownika sieci społecznościowych

- **Nigdy nie umieszczaj w sieci** żadnych zdjęć, nagrań, czy postów, które **naruszają czyjeś dobra osobiste**, godność, poczucie własnej wartości, które są obraźliwe, lub w jakikolwiek sposób niezgodne z prawem.
Pamiętaj! – obrażony kolega, czy koleżanka może nie tylko odwdzięczyć się tym samym, ale także może zgłosić sprawę do organów ścigania.
- **Kieruj się zasadą „babcią”**: „nigdy nie umieszczaj żadnych zdjęć, nagrań, czy postów, których nie pokazałbyś swojej babci” (babcia jest figurą retoryczną, równie dobrze może chodzić o ukochanego wujka, ulubionego ojca kolegi, czy nauczyciela lub przełożonego w pracy).
- **Nie zamieszczaj** postów, zdjęć i nagrań w czasie wielkiego wzburzenia, kłótni, bycia **pod wpływem leków, alkoholu** itd. Nieprzemyślany wpis może niszczyć związki i wieloletnie przyjaźnie, zepsuć opinię, lub doprowadzić do zwolnienia z pracy.
- Jeżeli chcesz zamieścić swoje **prywatne zdjęcia** przyjrzyj im się **okiem internetowego trolla** – czy w tle nie pojawiają się rzeczy, których nie chcesz nikomu pokazać, czy dobrze się prezentujesz, czy zdjęcie nie urazi niczyich uczuć i w końcu – czy to zdjęcie można zaprezentować wszystkim, którym je udostępniasz? (**czy Twój nauczyciel, lub szef po- winien oglądać Cię prawie bez stroju?**).



Fundusze
Europejskie
Polska Cyfrowa

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



Vademecum użytkownika sieci społecznościowych

- Zamieszczając zdjęcia innych osób, pamiętaj, aby **spytać o zgodę**, a także o zgodę na oznaczenie ich na zdjęciach.
- Jeżeli zamieszczasz **zdjęcie dzieci** (szczególnie np. z plaży, z kąpieli), pamiętaj przede wszystkim o tym, że nie masz wpływu na to, **czy ktoś nie wykorzysta zdjęcia w sposób niegodny**.
- Internet jest monitorowany i pewne zachowania np. **wypowiedzi rasistowskie** mogą pociągać za sobą konsekwencje (**blokada konta i skierowanie sprawy do Prokuratury**).
- Zwracaj uwagę na **ustawienia prywatności**.



Prawa do dzieła zamieszczonego na Facebooku



- Wszystkie **wpisy, zdjęcia, filmy**, które wrzucamy na portal, nadal pozostają Twoją własnością, ale z zastrzeżeniem, że **dajesz Facebookowi uprawnienia do korzystania z nich**.
- **Akceptując regulamin** portalu zgadzasz się na to, że w odniesieniu do wszystkiego co wrzucasz na Facebooka **przekazujesz** mu niewyłączną, zbywalną, obejmującą **prawo do udzielenie sublicencji, bezpłatną, licencję** na Twoje treści, zdjęcia i dzieła zamieszczone w nim.
- Facebook korzysta z tego prawa każdego dnia.
- **Jeżeli nie chcesz**, aby Facebook, bądź inny portal przejmował część praw do Twoich dzieł po prostu **nie zamieszczaj** danego dzieła na portalu.
- Jeżeli zdjęcie lub tekst został już zamieszczony, **możesz je usunąć**. Prawo portalu do Twojego dzieła trwają dopóki jest ono na nim.
- **Jeżeli jednak ktoś udostępnił** Twoje dzieło portal wciąż posiada do niego prawa, bowiem dzieło **znajduje się w jego zasobach**.
- Trzeba więc prześledzić, kto udostępnił Twój post i poprosić osoby, które to zrobiły, aby go usunęły.

E-ADMINISTRACJA

- E-administracja to świadczenie usług przez administrację publiczną za pomocą technologii informatycznych i komunikacyjnych. Najprościej zatem ujmując tę kwestię – e-administracja to przeniesienie usług administracji to świata Internetu.
- E-administracja działa w dwóch relacjach: łączy działy wewnętrzne administracji i pozwala im na płynniejszą współpracę i łączy administrację ze światem zewnętrznym, czyli z Tobą. Dzięki niej możesz niektóre czynności wykonać online. Możesz zatem umówić się na wizytę do przychodni za pomocą e-administracji, złożyć wniosek w urzędzie, czy zarejestrować firmę. Nie możesz natomiast oddać dziecka do e-przedszkola, czy przez sieć przesłać śmieci do swojego punktu odbioru odpadów.
- **Co w tym momencie daje obywatelowi e-administracja?** Przede wszystkim e-administracja wymusza modernizację urzędów, zwiększa Twoją świadomość, a także świadomość samego urzędników co do praw petenta i obywatela, a dodatkowo – podnosi dostępność urzędów i ich usług np. dla osób niepełnosprawnych.
- **Oszczędność czasu i kosztów** - Obywatele nie muszą poświęcać czasu i pieniędzy na dojazdy do urzędu, oraz czasu na stanie w kolejce i zwiedzanie samego urzędu w poszukiwaniu kolejnych pomieszczeń, do których zostaną skierowani. W e-administracji nigdzie nie musisz jechać, nie trzeba stać w kolejce, poznawać topografii lokalnego urzędu, liczyć na dobry humor urzędników (którzy jako ludzie też mają prawo do gorszego dnia), ani tracić pół godziny na zdobycie jednego dokumentu.

e-administracja a e-governance

- E-administracja jest czymś zupełnie innym od e-demokracji, czyli wykorzystywania elementów teleinformatycznych w działaniach typowych dla demokracji, takich jak udział w referendach i głosowaniach parlamentarnych, czy prezydenckich online, prowadzenie debat, dyskusji i konsultacji społecznych w sieci, albo wykorzystywanie w sieci w celu egzekwowania odpowiedzialności za swoje hasła wyborcze przez zadawanie pytań parlamentarzystom.
- E-administracja i e-demokracja, wraz z usługami e-zdrowotnymi, czy e-edukacją mieszczą się w szerokim pojęciu e-rządu, lub e-rządzenia (z ang. e-governance, czyt. *e gowernans*), czyli zarządzaniu państwem, jego procesami, usługami i zobowiązaniami z wykorzystaniem urządzeń teleinformatycznych i sieci internetowej.

Polskie usługi e-administracji nie są jeszcze rozwinięte w stopniu wystarczającym, choć od początku XXI wieku, kiedy wszystkie strony administracji oferowały wyłącznie informowanie, nastąpił kolosalny skok. Tylko cztery usługi doszły do etapu wykonywania wszystkich działań przez internet (po zatwierdzeniu podpisu elektronicznego), a jedna z usług jest zorganizowana wokół klienta (PUA ZUS). Pozostałe usługi są na poziomie drugim – petent może tylko co najwyżej pobierać dokumenty i zdobywać online informacje.

EPUAP

- Jest to platforma obsługi elektronicznej dla obywateli i mieszkańców Rzeczypospolitej Polskiej. ePUAP to skrót nazwy Elektroniczna Platforma Usług Administracji Publicznej.
- Z platformy korzysta ponad milion osób. Dzięki ePUAP możesz odbierać i wysyłać urzędową korespondencję, a każda wysyłka i odbiór są potwierdzane urzędowym poświadczeniem odbioru (forma elektronicznego awizo). Jeżeli dany urząd nie ma konkretnej usługi, istnieje możliwość obejścia tego problemu – można bowiem wysłać „pismo ogólne” z załącznikiem, np. ze skanem opłaty.



The screenshot shows the ePUAP portal interface. At the top, there is a search bar with the text 'Szukaj w całym portalu' and a magnifying glass icon. To the right of the search bar are links for 'Zaloguj się' and 'Zarejestruj się'. Below the search bar is a navigation bar with three main sections: 'KATALOG SPRAW', 'AKTUALNOŚCI', and 'POMOC'. A large banner below the navigation bar features a laptop displaying the ePUAP interface and the text 'Masz firmę? Podpisz JPK_VAT profilem zaufanym'. Two buttons are present: 'Pobierz bezpłatną aplikację »' and 'Podpisz Profilem Zaufanym »'. Below the banner, the text 'Załatwiaj sprawy urzędowe przez internet' is displayed. At the bottom, there is a section titled 'Zobacz jak działa ePUAP' with a circular icon containing the number 3. This section is divided into three numbered steps: 1. ZAŁÓŻ KONTO, 2. POTWIERDŹ PROFIL ZAUFANY, and 3. ZAŁATWIAJ SPRAWY PRZEZ INTERNET. Each step includes a brief description of the process.

1 ZAŁÓŻ KONTO
Wypełnij krótki formularz rejestracyjny i załóż konto na ePUAP. Potrzebne są do tego **dane kontaktowe oraz identyfikacyjne**. Używaj konta ePUAP jako skrytki elektronicznej do odbierania korespondencji urzędowej. Wnosząc podanie lub wniosek do urzędu wskaż adres skrytki ePUAP jako elektroniczny adres zwrotny. Powiadomienia

2 POTWIERDŹ PROFIL ZAUFANY
Profil Zaufany to Twoje darmowe narzędzie, które umożliwia m.in. logowanie i składanie podpisu elektronicznego, dzięki któremu można załatwiać określone sprawy urzędowe online, w serwisach administracji publicznej, bez wychodzenia z domu. Aby potwierdzić Profil Zaufany wypełnij prosty formularz. Następnie w ciągu 14 dni udaj się do

3 ZAŁATWIAJ SPRAWY PRZEZ INTERNET
Już ponad 1 mln osób korzysta z usług ePUAP. Możesz odbierać i wysyłać urzędową korespondencję elektronicznie. Każda wysyłka i odbiór są potwierdzane **Urzędowym Poświadczeniem Odbioru**, które jest równoważne z elektronicznym 'awizo'. Jeżeli dany urząd nie ma konkretnej usługi to zawsze możesz wysłać tzw.

KTO UDOSTĘPNIĄ USŁUGI W EPUAP

- Samorządy, w tym urzędy gminy. Dzięki ePUAP możesz złożyć wniosek o dowód dla siebie lub dziecka, zgłosić utratę lub zniszczenie dowodu albo prawa jazdy, zawiadomić o sprzedaży samochodu, czy dopisać się do spisu wyborców.
- USC, czyli urzędy stanu cywilnego. Możesz uzyskać odpisy aktów: małżeństwa, urodzenia, zgonu, lub inne dokumenty, a także zgłosić urodzenie dziecka.
- ZUS, czyli Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Możesz sprawdzić czy pracodawca Cię ubezpieczył i jaką dostaniesz emeryturę, a także przejrzeć swoje zwolnienia lekarskie i składki.
- NFZ, czyli Narodowy Fundusz Zdrowia. Możesz odebrać przed wyjazdem za granicę kartę EKUZ, czyli Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego, która jest bardzo przydatna w razie jakiegokolwiek wypadku, czy konieczności skorzystania z usług medycznych na terenie Europy (przez wyjazd konieczne sprawdź kraje, w których EKUZ obowiązuje).
- US, czyli urzędy skarbowe. Możesz sprawdzić swoje rozliczenia podatkowe, albo zgłosić spadek lub darowiznę.
- KRK, czyli Krajowy Rejestr Karny. Możesz pobrać zaświadczenie o niekaralności. Jest ono wymagane przy staraniu się o pracę w wie-lu zawodach, m.in. w Wojsku Polskim, w Policji, w Straży Miejskiej, organach administracji, szkołach itd.
- UP, czyli Urzędy Pracy. Możesz zarejestrować się jako osoba bezrobotna i skorzystać ze szkoleń dla bezrobotnych.
- Rejestr PESEL i Rejestr Dowodów Osobistych, gdzie możesz sprawdzić swoje dane i dokumenty,
- a także inne urzędy administracji publicznej (centralne, regionalne i lokalne) oraz instytucje publiczne. Dzięki ich obecności na ePUAP możesz zarejestrować działalność gospodarczą, złożyć wnioski o Kartę Dużej Rodziny, lub ostatecznie wysłać pismo ogólne, gdy nie ma formularza do załatwienia Twojej sprawy.
- Inne cyfrowe urzędy to e-deklaracje lub Platforma Usług Elektronicznych ZUSu.



Fundusze
Europejskie
Polska Cyfrowa

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



Dostęp do ePUAP, PUA ZUS, czy innych elektronicznych urzędów jest coraz bardziej intuicyjny. Wspomaga także uczciwość i transparentność polityki usług administracyjnych i pozwala na zwalczanie korupcji.

Aby jednak odnaleźć się w świecie cyfrowych relacji z państwem, trzeba przełamać wewnętrzne bariery i obawy, a także (co paradoksalne) lęk przed tym, że urzędnicy potraktują Cię gorzej, niż w przypadku kontaktu osobistego (jak wynika z badań część, szczególnie starsza część społeczeństwa odbiera kontaktowanie się przez internet jako bardziej ryzykowne, a także mniej kulturalne).

I rzeczywiście – z jednej strony masz mniejsze szanse wywierania perswazji i nacisku, ale z drugiej strony – masz gwarancję, że Twoja sprawa zostanie rozpatrzona uczciwie, za zachowaniem wszelkich norm dobrych praktyk, a także przepisów prawa.

Pamiętaj!

Załatwiając **sprawy urzędowe przez internet** nie musisz tak bardzo liczyć się z czynnikiem ludzkim. Co więcej: każde działanie urzędnika, każde jego słowo jest potwierdzone na piśmie. Masz zatem pełną możliwość odwoływania się i udowodnienia np. niekompetencji urzędniczej, czy niewłaściwej interpretacji przepisów. W e-urzędzie nie spotkasz się z sytuacją typu: „jedna pani, drugiej pani...”



Dziecko Narodziny dziecka Odpis aktu urodzenia dziecka Zameldowanie dziecka Rodzina 500+ Najczęściej załatwiane sprawy	Sprawy ogólne Pisma do urzędu Najczęściej załatwiane sprawy	Odpis Akta Stanu Cywilnego Odpis urodzenia, małżeństwa oraz zgonu Najczęściej załatwiane sprawy	Zameldowanie Zameldowanie na pobyt stały i czasowy Najczęściej załatwiane sprawy
Najnowsze usługi Najnowsze usługi centralne Najczęściej załatwiane sprawy	Praca i zatrudnienie Poszukiwanie pracy Prowadzenie działalności związanej z pośrednictwem pracy i aktywizacją zawodową Usługi elektroniczne świadczone przez urzędy pracy Emerytury i renty Medycyna pracy Najczęściej załatwiane sprawy	Przedsiębiorczość Rejestry przedsiębiorców Działalność gospodarcza Zezwolenia i koncesje Przyrządy pomiarowe Prowadzenie i zakładanie działalności gospodarczej Najczęściej załatwiane sprawy	Edukacja System oświaty Rekrutacja na studia Nagrody i stypendia, awanse zawodowe Dofinansowanie wyjazdów, obozów, warsztatów szkolnych, kosztów kształcenia Uznawanie kwalifikacji Najczęściej załatwiane sprawy
Sprawy obywatelskie Rodzina Dokumenty tożsamości Wybory Akty stanu cywilnego Narodziny dziecka Najczęściej załatwiane sprawy	Podatki, opłaty, cła Podatki Opłaty Deklaracje i zgłoszenia celne Zastawy skarbowe Rozliczenie podatku leśnego Najczęściej załatwiane sprawy	Zdrowie Profilaktyka i ochrona zdrowia Dokumentacja medyczna Rejestry medyczne Finansowanie świadczeń Niepełnosprawni Najczęściej załatwiane sprawy	Zabezpieczenia społeczne Świadczenia społeczne Działalność społeczna Dofinansowanie ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Otrzymanie świadczenia społecznego Ubezpieczenia społeczne Najczęściej załatwiane sprawy
Prawo i sądownictwo Mediacje Najczęściej załatwiane sprawy	Inne sprawy urzędowe Zamówienia publiczne Korespondencja z urzędem Egzekwowanie wierzytelności (prowadzenie postępowań egzekucyjnych) Przetwarzanie danych osobowych Oświadczenie o stanie majątkowym Najczęściej załatwiane sprawy	Motoryzacja i transport Prawo jazdy Rejestracja pojazdu Pozwolenia, zezwolenia i licencje Ewidencje i transport międzynarodowy Wydanie wóznika Najczęściej załatwiane sprawy	Budownictwo i mieszkania Budownictwo Planowanie przestrzenne Nieruchomości Budowanie domu Prowadzenie robót budowlanych Najczęściej załatwiane sprawy

E-ADMINISTRACJA W PRAKTYCE

- Na stronie ePUAP możesz wybrać spośród wielu interesujących Cię zagadnień, np. poszukiwania pracy, zezwoleń i koncesji, uznawania kwalifikacji, pism do urzędu i wielu innych.

 Rolnictwo Prowadzenie produkcji rolnej i hodowlanej Kłęski żywiołowe Najczęściej załatwiane sprawy	 Geodezja i kartografia Ewidencja gruntów i budynków Prowadzenie prac geodezyjnych i kartograficznych Prowadzenie dokumentacji w zakresie zasobów geodezyjnych i kartograficznych Udostępnianie informacji w zakresie zasobów geodezyjnych i kartograficznych Najczęściej załatwiane sprawy	 Ochrona środowiska Ochrona środowiska Geologia i górnictwo Pozwolenia i koncesje Opłaty i kary Prowadzenie działalności związanej ze składowaniem i gospodarką odpadami Najczęściej załatwiane sprawy	 Kultura, sport i turystyka Organizowanie działalności, uprawnienia Nagrody, odznaczenia, sponsoring Organizacje pozarządowe Zabytki Organizacja imprez Najczęściej załatwiane sprawy
 Bezpieczeństwo narodowe Wydawanie decyzji w zakresie spraw obronnych i obrony cywilnej kraju Spełnianie powszechnego obowiązku obrony Zapasy interwencyjne ropy naftowej i paliw Najczęściej załatwiane sprawy	 Infrastruktura Drogownictwo Sieć infrastruktury Zajęcie pasa drogowego Uzgodnienie lokalizacji umieszczania obiektów Organizowanie pielgrzymek Najczęściej załatwiane sprawy	 Statystyka Przekazywanie danych statystycznych do Ministerstwa Zdrowia Przekazywanie danych statystycznych do Głównego Urzędu Statystycznego Przekazywanie danych statystycznych do Centrum Systemów Informacyjnych Ochrony Zdrowia Najczęściej załatwiane sprawy	 Dofinansowanie z funduszy UE Innowacyjna Gospodarka Kapitał Ludzki Rozwój Polski Wschodniej Program Operacyjny Polska Cyfrowa Najczęściej załatwiane sprawy
 Gospodarka wodna Kataster wodny - przekazywanie informacji do katastru wodnego Kataster wodny - udostępnianie informacji z katastru wodnego Kataster wodny - spółki wodne i związki spółek wodnych Najczęściej załatwiane sprawy	 Egzekucja Tytuły wykonawcze Zbiegi Najczęściej załatwiane sprawy		

E-ADMINISTRACJA W PRAKTYCE

- Na stronie ePUAP możesz wybrać spośród wielu interesujących Cię zagadnień, np. poszukiwania pracy, zezwoleń i koncesji, uznawania kwalifikacji, pism do urzędu i wielu innych.

E-ADMINISTRACJA W PRAKTYCE

- Obsługa portalu nie jest trudna, ale:
- żeby mieć możliwość nie tylko pozyskania informacji, ale także wykonania na nim działań (np. wysłania oficjalnego urzędowego pisma, zażądanie potwierdzenia działania), musisz zalogować się na portal, czyli mieć „profil zaufany”. Możesz to zrobić na trzy sposoby: za pomocą opcji „Zaloguj się”, przez Twoją bankowość internetową oraz za pomocą certyfikatu kwalifikowanego.
- Profil Zaufany to bezpłatne narzędzie, dzięki któremu możesz potwierdzać swoją tożsamość w Internecie (służy jako Twój elektroniczny podpis). Za jego pomocą możesz łatwo, szybko i bezpiecznie wysyłać oraz sprawdzać dokumenty w różnych serwisach urzędowych. Profil jest ważny trzy lata – po upływie tego czas musisz ponownie go założyć.
- Profilem zaufanym potwierdzasz swoje działania w ePUAP, w Platformie Usług Elektronicznych Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (PUE ZUS), oraz w Centralnej Ewidencji Działalności Gospodarczej (CEIDG), a w serwisie Obywatel.gov.pl możesz sprawdzić np. swoje punkty karne, dane w rejestrze Dowodów Osobistych oraz dane w rejestrze PESEL.

Kto nie może skorzystać z EPUAP?

- Osoba, która nie ma nadanego numeru PESEL
- Osoba, która nie założyła jeszcze konta na ePUAP
- Osoba, która nie może potwierdzić swojej tożsamości w Internecie (a więc nie ma np. konta w bankowości internetowej, albo nie ma telefonu z możliwością odbierania sms).

Wymagania sprzętowe ePUAP

Osoba pragnąca korzystać z profilu zaufanego musi posiadać dostęp do komputera z dostępem do sieci internetowej.

Komputer powinien być wyposażony w któryś z systemów operacyjnych: Windows XP 32 bitowy lub nowszy (czyli m.in. Windows 7, czy Windows 10), GNU/Linux 4 i nowszy, SUSE Linux Enterprise Server 10 i nowszy, Ubuntu 12 i nowsze, Fedora 17 i nowsza, Debian 6 i nowszy, OS X Lion (10.7) i nowszy.

Profil zaufany można założyć i wykorzystywać poprzez następujące przeglądarki internetowe: Mozilla Firefox w wersji 5.0 i wyżej, Internet Explorer w wersji 8.0 i nowszy, Opera w wersji 11 i nowsza, Google Chrome w wersji 12 i nowszy, Safari w wersji 5 i nowsza.

E-administracja i e-urzędy to prężnie rozwijające się działy usług państwa skierowane na usprawnienie obsługi petentów, klientów i pacjentów, a także na obniżenie kosztów działalności administracji państwowej, skrócenie czasu załatwiania spraw administracyjnych, a także podniesienie poziomu zadowolenia z kontaktów z przedstawicielami państwa.

Zjawisko zastępowania pracowników średniego i niższego szczebla (poza pracownikami wysoko wykwalifikowanymi, takimi jak np. psychologowie) będzie postępować i ostatecznie niemal cała administracja przeniesie się do sieci.





**Fundusze
Europejskie**
Polska Cyfrowa

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



Dziękuję za uwagę